

УТВЕРЖДАЮ:



ЧЕТВЕРГ - 1 неделя

Сезон: весна-лето

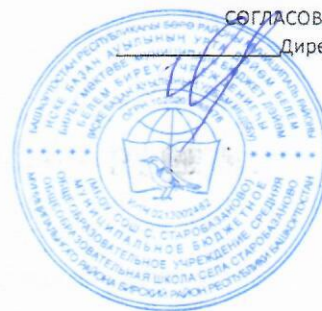
МЕНЮ

Дет.сад

Бирский район

СОГЛАСОВАНО:

Директор



Завтрак

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
181	Каша молочная Дружба	150,00/5,00	8,00	10,11	35,00	264,44
284	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,20	0,03	9,30	38,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	35,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		390,00	11,57	10,59	65,90	406,39

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
353	Д\г маринад овощной	40	0,6	1,8	4,3	37
21	Свекольник	150\5	1,36	4,00	9,28	77,60
8	Котлеты мясные с томатным соусом	60,00/35,00	9,97	11,90	8,87	182,53
148	Каша гречневая рассыпчатая	120\5	2,00	3,08	13,41	90,83
3	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
ИТОГО по приему: Обед		660,00	16,80	19,43	65,26	491,96

Полдник

№ТК	Полдник	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
8	Булочка Дорожная	50,00	3,60	2,80	22,20	130,66
78	Хлеб пшеничный	40,00	3,00	0,40	19,20	92,40
2	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,00
ИТОГО по приему: Полдник		345,00	108,10	105,43	133,30	222,40
Итого по приему: За день		1 395,00	136,47	135,45	264,46	1 120,75

Шеф-повар